



Corona-Verhaltensregeln und allgemeine Hygienemaßnahmen für die Abnahmen des Deutschen Sportabzeichens

Seit dem 7. Mai 2020 darf Sport unter strengen Auflagen wieder stattfinden. Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs sind die Vorgaben der aktuellen Coronaschutz-Verordnung des Landes Nordrhein-Westfalen, die strikt einzuhalten sind.

Allgemeine Regeln

- Die Teilnehmerzahl zur Abnahme des Sportabzeichens ist auf 10 Personen begrenzt. Eine Sportabzeichenabnahme erfolgt nur nach Anmeldung an Ina.Ruessel@stadtsportverband-haltern.de bis spätestens einen Tag vor der Abnahme.
- Zur ersten Sportabzeichenabnahme ist die ausgefüllte Einverständniserklärung den Prüfern zu übergeben.
- Wer erkältet ist oder grippeähnliche Symptome aufweist, sollte zuhause bleiben um sich und andere nicht zu gefährden.
- Es sind keine Zuschauer möglich.
- Die Toiletten sowie die Umkleieräume sind nicht geöffnet.
- Beim Sporttreiben besteht keine Maskenpflicht. Es sollte aber eine Maske für alle Fälle vorhanden sein (Verletzung, etc.).
- Es ist immer ein ausreichender Personenabstand von mindestens 1,50 m einzuhalten.
- Beim Betreten sowie beim Verlassen der Anlage sollten die Hände desinfiziert werden.
- Beim Husten und Niesen sollte man ein Einwegtaschentuch verwenden oder die Armbeuge vor Mund und Nase halten und sich dabei von anderen Personen abwenden.
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte werden nach jeder Nutzung desinfiziert.
- Für eine mögliche Kontaktverfolgung führen die Prüfer/innen Teilnehmerlisten. Diese werden nach vier Wochen vernichtet (Datenschutz).
- Personen, die sich nicht an die Regeln halten, werden des Platzes verwiesen.

Disziplinen

Es werden nur ausgewählte Disziplinen angeboten. Auf Hochsprung und Geräte-turnen wird verzichtet.

- **Ausdauer**
 - Lauf: Es werden lediglich 800m für Kinder und Jugendliche sowie 3000m für Erwachsene angeboten. Es kann jeweils nur eine Person starten.
 - Schwimmen: Je nach Öffnung des Freibades sind die Abnahmen mit den Bademeistern selbst zu klären.



- Radfahren / Nordic Walking: Zu diesen Disziplinen werden separate Termine angeboten.
- **Kraft**
 - Medizinballweitwurf und Wurf/-Schlagball: Die Materialien werden vor dem Personenwechsel desinfiziert. Auf Warteschlangen ist zu verzichten. Um die Infektionsgefahr zu verringern ist es sinnvoll, dass der Absolvent seinen geworfenen Ball selbst zurückholt.
 - Standweitsprung: Nach dem Sprung verlässt der Prüfling die Grube und wartet auf sein Ergebnis. Ansammlungen von Menschen, die warten, sind nicht erlaubt (Ausnahme unter Abstandseinhaltung 2 Personen und Familien). Eine Wartezone für die nächste Person wird eingerichtet. Zu den Prüfern ist ausreichend Abstand zu halten.
 - Kugelstoßen: Die Kugeln werden vor dem Personenwechsel desinfiziert. Um die Infektionsgefahr zu verringern ist es sinnvoll, dass der Absolvent seine geworfene Kugel selbst zurückholt.
- **Schnelligkeit**
 - 30/50/100m Sprint: Sprints werden nur auf der äußersten und innersten Bahn durchgeführt. Es können also maximal 2 Personen gleichzeitig sprinten, die einen ausreichenden Abstand (2m) zueinander haben. Die Zeiten werden direkt mit ausreichendem Abstand dokumentiert. Eine Ansammlung an Personen ist nicht erlaubt!
 - Schwimmen: siehe unter Ausdauer.
 - Radfahren: siehe unter Ausdauer.
- **Koordination**
 - Weitsprung: Nach dem Sprung verlässt der Prüfling die Grube und wartet auf sein Ergebnis. Ansammlungen von Menschen, die warten, sind nicht erlaubt (Ausnahme unter Abstandseinhaltung 2 Personen und Familien). Eine Wartezone für die nächste Person wird eingerichtet. Zu den Prüfern ist ausreichend Abstand zu halten.
 - Seilspringen: Nach Möglichkeit bringen die Teilnehmenden ihr eigenes Seil mit. Gemeinsam genutzte Seile werden desinfiziert.
 - Schleuderball: siehe. Wurfball/Medizinball.

Sonstiges

Es wird nicht gewährleistet, dass jede teilnehmende Person ihr Sportabzeichen an einem Termin vollständig ablegen kann.

Diese Verhaltensregeln werden vor Ort ausgelegt.

Die Erwerber haben nach dem Ablegen der Disziplinen und dem Ausfüllen der Prüfkarte die Anlage unverzüglich zu verlassen.

Ansprechpartner beim SSV Haltern

Ina Rüssel

Tel.: 02364 85 89

Email: Ina.Ruessel@stadtsportverband-haltern.de