

## mit dem Stadtsportverband Haltern am See

Ausgangspunkt für unsere Strecken ist die Sportanlage der DJK Blau-Weiß Lavesum

Adresse: Am Friedhof, 45721 Haltern am See  
Bus: Linie 275 (Haltern am See Bf -> Lavesum), Haltestelle „Talstr“, Fahrtzeit 14 min  
Hinfahrt ab „Haltern am See Bf“, erste Fahrt um 8.38 Uhr, danach alle 60 min  
Rückfahrt ab „Talstr“, erste Fahrt um 9.11 Uhr, danach alle 60 min (nicht um 13.11 Uhr)

**6 km** - **12 km** - **16 km**

Für alle 3 Strecken verlassen Sie den **Sportpark Hohe-Mark** (1) und halten sich direkt rechts auf dem Rad-/Fußgängerweg entlang der Merfelder Straße. Nun biegen Sie rechts in den asphaltierten Feldweg ab und folgen dessen Verlauf. Nach 500 m biegt die Straße nach links ab. Sie queren die Buchenstraße und erreichen eine Straßenkreuzung mit grüner Insel. Auf der rechten Seite befindet sich die **Reitanlage Hohe Mark** (2).

### Die 6-km-Strecke

**leichte Wegstrecke, überwiegend Asphalt, 40 hm**

An der Kreuzung biegen Sie nach links in die Lochtruper Straße ab und folgen der ansteigenden Straße. Die Straße fällt im weiteren Verlauf ab und nach ca. 600 m erreichen sie die Rekener Straße und überqueren diese. Auf der linken Seite befindet sich der **Hof Hagedorn** (3). Hier finden Sie im Bereich der **Schreinerei Rohlf** (4) auch unseren **Verpflegungsstand** (1). Hinter dem **Hof Hagedorn** (3) biegen Sie links in den geschützten **Hohlweg** (5) ein und folgen der Straße. An den Reithallen des **Reiterhof Budde** (6) gehen Sie rechts vorbei und erreichen das **Tannenhäuschen** (7) auf der rechten Seite. Überqueren Sie den „Hennewiger Weg“ und folgen Sie dem Wirtschaftsweg bis zur „Lavesumer Straße“. Folgen Sie hier dem Radweg lediglich 50 m Richtung Haltern und biegen dann links auf den Wirtschaftsweg ab. Diesem Weg folgen Sie links abbiegend und erreichen dann nach ca. 1 km die „Sythener Straße“. Überqueren Sie die „Sythener Straße“ und folgen dieser ca. 100 m Richtung A43. Dann biegen Sie links in die Straße „In der Strünkede“ ein. Dieser folgen Sie bis zur „Merfelder Straße“. Hier biegen Sie nun links auf dem Rad-/Fußgängerweg ab und erreichen den **Sportpark Hohe Mark** (1).

### Die 12-km-Strecke

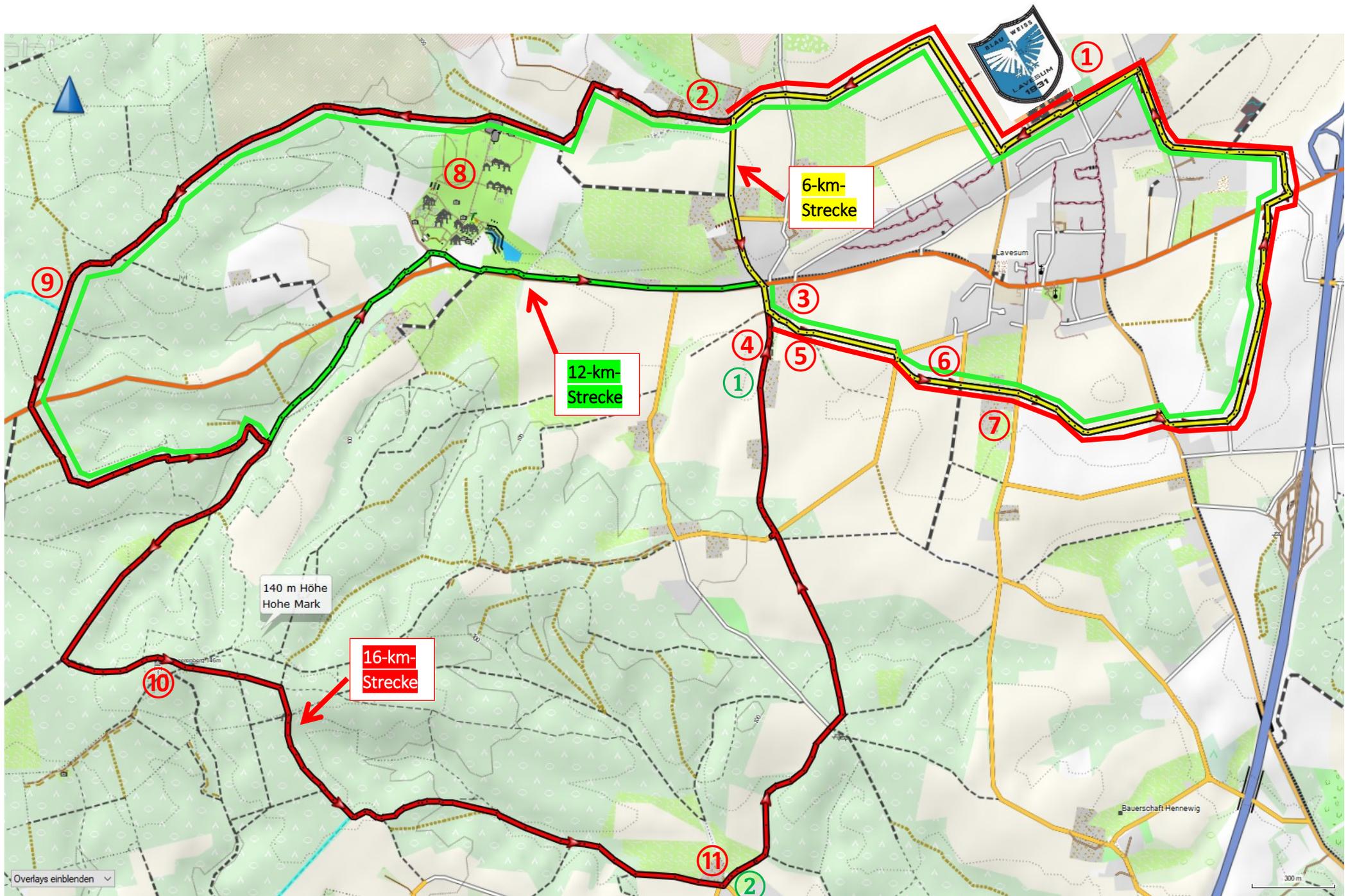
**mittelschwere Wegstrecke, 8 km Asphalt, 2,5 km Wanderweg, 1,5 km loser Untergrund bzw. Kies, 130 hm**

Sie lassen die **Reitanlage Hohe Mark** (2) rechts liegen und folgen der „Fichtenstraße“ bis zur nächsten Abbiegung. Hier folgen Sie jetzt links dem Feldweg abwärts. Im Tal angekommen halten Sie sich rechts und folgen dem Wanderweg. Auf der linken Seite befinden sich nun die Parkflächen des **Ketteler Hof's** (8). Sie folgen dem Wanderweg für ca. 2 km. Nun stößt von rechts der **Hohe Mark Steig** (9) auf Ihre Route. Sie folgen dem **Hohe Mark Steig** und queren die „Rekener Straße“. Bald führt der Steig abwärts und nach ca. 1 km erreichen Sie einen Wirtschaftsweg. Hier trennt sich die Route in die **12-** und **16-**km-Strecke. Für die **12-km-**Strecke gehen sie links Richtung **Ketteler Hof** (8). Dort angekommen folgen Sie dem Rad-/Fußgängerweg entlang der „Rekener Straße“ bis zum **Hof Hagedorn** (3) und unserem **Verpflegungsstand** (1). Ab hier weiter wie bei der **6-km-Strecke** beschrieben

### Die 16-km-Strecke

**mittelschwere/schwere Strecke, 7 km Asphalt, 5 km Wanderweg, 4 km loser Untergrund bzw. Kies, 220 hm**

Sie folgen dem **Hohe Mark Steig** Richtung **Fernmeldeturm Haltern** (10). Ab hier führt der Steig Richtung Holtwick. Nach 1 km verlassen Sie den Wald. Hier trennen Sie sich jetzt vom **Hohe Mark Steig** und gehen links Richtung Windenergieanlage. Kurz nach der Anlage führt der Weg links abwärts Richtung Lünzum. Am **Lünzumer Teich** (11) finden sie unseren **Verpflegungsstand** (2). Hier biegen Sie links ab und folgen dem asphaltiertem Wirtschaftsweg durch den Hohlweg aufwärts. Oben angekommen kreuzen Sie den „Dillenweg“ und biegen kurz danach links auf den Wanderweg ein. Diesem folgen Sie bis Sie den „Sundernweg“ erreichen. Auf diesem erreichen Sie dann den **Hof Hagedorn** (3). Ab hier weiter wie bei der **6-km-Strecke** beschrieben



Alle Routen sind auch auf „Komoot.de“ verfügbar. Die Routen werden sind an der Anmeldung erhältlich