Triathlon
Das kann doch jeder

Meldung: Der verantwortliche Lehrer jeder Schule meldet auf einem vorbereiteten Excel-Meldeformular und schickt dieses als Datei an:
heike.rockahr@imail.de
Hier kann auch das Excel-Formular angefordert werden. Meldeschluss: 15. Juni 2007

Änderungen können in der 1. Woche nach den Ferien berücksichtigt werden.

Informationen: Aktuelle Informationen wie Vorbereitung der Kinder, Startzeiten, Wegbeschreibungen etc. sind zu finden unter: www.sv-hullern.de (Triathlon).
Ansprechpartnerin: Regina Klauke 02364/167382.

Ehrungen: Urkunden, T-Shirts und Badekappen für alle Finisher.
Einzelwertung: Pokale bzw. Medaillen für Platz 1-3 pro Klassenstufe, getrennt nach Jungen und Mädchen
Staffelwertung: Medaillen für Platz 1-3 getrennt nach Grundschulen / Klasse 5-7 / Klasse 8-10
Keine Doppelstarts!
Schulwertung: Wanderpokale Platz 1-3

Der Landrat, Herr Welt, unterstützt die Veranstaltung als Schirmherr.

Freizeitgeräte Uphues

Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband e.V.

Die Sportveranstaltung im Kreis Recklinghausen

SV Hullern 68

Stadt Haltern am See

Stadtsportverband Haltern am See

3 Hits für Kids

Schule und Triathlon - Gemeinsam in Bewegung

Einladung zum

3. Lippe-Schultriathlon

7. September 2007

Gelände des Freibades Aquarell
Stauseekampfbahn
Lippspieker
Haltern am See

DTU START TRIATHLON Das Kinder- und Jugendkonzept der DTU www.dtu-start.de

NRWTV

Ziel ist es, einen neuen Impuls für den Schulsport zu geben. Dieser Wettkampf ist eine Aktion zur Stärkung des Schulsports auf dem Weg zu einer bewegungsfreudigen Schule. Besonders Kinder mit motorischen Defiziten und körperlichen Leistungsschwächen sollen zu einer sportlichen Freizeitgestaltung animiert werden.

Da Schwimmen, Rad fahren und Laufen zu den Lieblingssportarten von Kindern und Jugendlichen gehören und die Streckenlängen extrem kurz gehalten sind, sollen alle Kinder und Jugendlichen der 2.-10. Klassen angesprochen werden.

Ich kann es, du kannst es auch

Ablauf: Das Schwimmen erfolgt im beheizten Freibad. Nach dem Verlassen des Schwimmbeckens laufen die Teilnehmer in die Wechselzone. Dort müssen die Schuhe und ein T-Shirt angezogen werden. Der Helm wird aufgesetzt. Das Rad wird aus der Wechselzone geschoben. Die Radstrecke verläuft über 1-3 Runden (je nach Alter) über völlig gesperrte Waldwege. Nachdem das Rad in der zweiten Wechselzone abgestellt wurde, geht es auf die Laufstrecke (1-3 Runden).

Verpflegung: Für die Teilnehmer stehen gesunde Snacks und Getränke im Ziel zur Verfügung.

Industriegewerkschaft
Bergbau, Chemie, Energie

Triathlon ist ein Ausdauerwettkampf in der Kombination
Schwimmen - Rad fahren - Laufen

Rahmenprogramm: Im Zielbereich auf dem Sportplatz findet ein buntes Rahmenprogramm statt.

1,00 Euro Schutzgebühr pro Teilnehmer.
Der Eintritt ins Schwimmbad ist kostenlos.

Helmpflicht: Es besteht für alle aktiven Teilnehmer eine Helmpflicht.

Fahrräder: Es sind keine Rennräder erlaubt. Auch schmale Reifen, Klickpedalen und Riemchen sind verboten. Beim Betreten des Schwimmbades findet eine Fahrradkontrolle statt. Die Räder werden auf Funktionstüchtigkeit kontrolliert.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schadensfälle.

Volksbank Haltern

Klasseneinteilung/Streckenlängen

2.-4. Klasse	30m schwimmen, 1,1 km Rad fahren, 400m laufen
5.-7. Klasse	100m schwimmen, 2,2 km Rad fahren, 800m laufen
8.-10. Klasse	150m schwimmen, 3,2 km Rad fahren, 1200m laufen

Es sind Einzel- und Staffelstarts möglich, bei den Grundschulen nur 1 Staffel pro Klasse.

Wertungen: Für die Schulwertung werden die in den Einzel- und Staffelwettkämpfen erzielten Punkte addiert. Das nachfolgende Wertungssystem zeigt, dass Schulen, die mit vielen Kindern anreisen, mehr Punkte erreichen können:

1. Platz	50 Pkt.
2. Platz	40 Pkt.
3. Platz	35 Pkt.
4. Platz	30 Pkt.
5. Platz	28 Pkt.
6. Platz	26 Pkt.
7. Platz	24 Pkt.
8. Platz	22 Pkt.
9. Platz	20 Pkt.
10. Platz	18 Pkt.
11. Platz	16 Pkt.
12. Platz	14 Pkt.
13. Platz	12 Pkt.
14. Platz	10 Pkt.
15. Platz	8 Pkt.
alle weiteren	5 Pkt.